宜蘭縣 115 年度友善校園學生事務與輔導工作
【基礎輔導知能-教師心理健康促進研習】實施計畫

壹、依據

一、教育部頒 115 年度友善校園學生事務與輔導工作作業計畫暨地方政府各級學校辦理事項工作手冊。

二、宜蘭縣 115 年度友善校園學生事務與輔導工作實施計畫。

貳、目的：

透過講座、分組研討及工作坊等方式，增進學校教育人員對於校園輔導議題的認識與處理、促進教師心理健康、教師自我情緒管理、有效班級經營、學生壓力管理與紓解、高危險群學生之辨識、師生溝通之藝術、生命教育與自我傷害防治、學生網路成癮之辨識與輔導之相關基礎輔導知能。

參、辦理單位：

一、指導單位：教育部國民及學前教育署。

二、主辦單位：宜蘭縣政府。

三、承辦單位：宜蘭縣學生輔導諮商中心

四、協辦單位：宜蘭縣光復國民小學、宜蘭縣公正國民小學

肆、研習時間：115 年 11 月 27 日(星期五)，下午 1:30-4:30。

伍、研習地點：宜蘭縣公正國小音樂教室。

陸、參加人員：本縣國中小教師(含幼兒園)每場次 15 名。

柒、課程內容：

時間	工作坊名稱及研習代碼	地點	講師	人數
11 月 27 日(五) 13:30-16:30	音樂減壓與情緒調節研習代碼：5814204	公正國小 特教大樓四樓音樂教室	閩子瑤 音樂治療師	15

捌、報名方式：

一、 請逕上「全國教師在職進修資訊網」報名(研習代碼：5814204)，參與者核予相關研習時數(本研習時數列入輔導人員在職進修研習時數)。

二、請貴校本權責惠予參加人員公(差)假登記，若有課務請自理。

玖、經費來源：由 115 年度宜蘭縣友善校園基礎輔導知能研習計畫項下支應。

拾、預期效益：提升非輔導相關科系畢業之本縣國中小導師及一般教師(含兼任行政教師)之基礎輔導知能，以落實相關校安及兒少通報機制及三級輔導工作。

拾壹、注意事項：

一、因研習場地之停車場需收費(開車學員需自行負擔停車費)，故請儘量搭乘公共運輸工具或共乘。

二、為落實環保政策，請自備環保杯及餐具。

拾貳、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。